

WARSZTAT DLA SPECJALISTÓW

METODA TOM

**LECZENIE ZBYT WCZESNEGO LUB OPÓŹNIONEGO WYTRYSKU
POPRAZ NAUKĘ KONTROLI NAD MOMENTEM EJAKULACJI**

MATEUSZ BARTKOWIAK

Specjalista zgłaszający swój udział w warsztacie otrzymuje gotowy skrypt pracy z pacjentem

Podczas warsztatu przedstawiony jest kurs "Od 30 sekund do ∞ - metoda TOM" wraz ze szczegółowym omówieniem każdego kroku.

Metoda TOM powstała w odpowiedzi na potrzebę odnalezienia naturalnego sposobu leczenia męskiej dysfunkcji seksualnej jakim jest zbyt wczesny wytrysk lub opóźniony wytrysk, bez farmakologii.

W oparciu o fizjologię męską oraz mechanizmy odpowiedzialne za ejakulację, stwierdzono, że identyfikujący u siebie zbyt wczesny lub opóźniony wytrysk mężczyźni, są w stanie nauczyć się dzięki metodzie TOM kontrolować moment ejakulacji co jest jednoznaczne z uleczeniem omawianych dysfunkcji.

Dzięki umiejętności swobodnego i świadomego kontrolowania momentu ejakulacji zapobiega się także nawrotowi dysfunkcji.

Metoda TOM to także skuteczna metoda profilaktyczna w zakresie zdrowia seksualnego.

Połączenie terapii gabinetowej z edukacyjno-treningową metodą TOM jest najszybszym i kompleksowym sposobem leczenia zbyt wczesnego wytrysku. Dla pacjenta, swobodne przyspieszanie lub opóźnianie wytrysku to prawdziwy przełom i odzyskanie chęci do eksplorowania własnej seksualności.

Harmonogram warsztatu

1. Omówienie zagadnienia zbyt wczesnego lub opóźnionego wytrysku

2. Przedstawienie metody TOM

■ Nastawienie do seksu

■ Wpływ stymulantów

■ Edukacja seksualna

■ Działanie autonomicznego układu nerwowego

■ Prawidłowy oraz dysfunkcyjny przebieg pobudzenia

■ Doraźne techniki oddechowe w celu zbalansowanie

AUN

■ Profilaktyka (relaksacja / ćwiczenia)

■ Prawidłowy trening funkcjonalny (masturbacyjny)

■ Prawidłowy trening mięśni dna miednicy

■ Energetyka ciała

■ Techniki kontroli nad momentem ejakulacji

■ Opis czynników przestymulowujących

■ Badanie EMG Biofeedback

■ Informacja o dodatkach specjalnych

3. Rozmowa, sugestie

CERTYFIKACJA

Specjalista otrzymuje:

- * Certyfikat specjalisty metody TOM
- * Kontakt do specjalisty jest umieszczany na stronie re4matik.pl jako polecany w zakresie terapii
- * Pełen skrypt pracy z pacjentem
- * Udział w programie afiliacyjnym Re4matik

Nauka swobodnej **kontroli** nad momentem ejakulacji

re⁴
Matk

Najskuteczniejsza i najszybsza metoda
leczenia **przedwczesnego** lub
opóźnionego wytrysku.

www.re4matik.pl



MATEUSZ BARTKOWIAK

Twórca metody TOM
Specjalista Profilaktyki Zdrowia Seksualnego Mężczyzn
Edukator Seksualny
Trener Oddechu